
METODOLOGIA

UTILIZZATA

Il training si articolerà in varie fasi in cui si presenteranno i presupposti teorici e le competenze di base e verranno forniti strumenti di lettura e di intervento che il genitore potrà utilizzare per la sua crescita personale e per agevolare in sé e nel figlio comportamenti propositivi e costruttivi per il percorso di indipendenza e autonomia del figlio, nonché per il sostegno della sua autostima. Gli incontri si baseranno su una modalità interattiva che permetta ai genitori di relazionarsi tra di loro in un clima di accoglienza e ascolto reciproco e permetta l'attivazione delle risorse nel confronto e nello scambio di esperienze.

ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso potrà avvenire scrivendo alla mail **Famigliaoggi.sanpiox@gmail.com** oppure direttamente al primo incontro. Sarebbe molto opportuno che partecipasse la coppia ma saranno accettati anche singoli genitori.

La quota di iscrizione è di 20 euro da versare all'inizio del Corso.



Parrocchia San Pio X alla Balduina

Via Attilio Friggeri, 87 - 00136 Roma

Tel. 06 35343840

san.piox@tiscali.it - www.sanpiodecimo.it

Parrocchia San Pio X alla Balduina

FAMIGLIA OGGI:

AMARSI PER

AMARE...

EDUCARSI PER

EDUCARE

Lo scopo del percorso è aiutare i genitori a prendersi cura di sé, ad "aversi a cura", a partire da sé per arrivare ai figli e acquisire un metodo relazionale che aiuti a crescere in un clima di reciproca fiducia e libertà per diventare archi che scoccano le frecce, i figli, verso il loro futuro, in modo più consapevole e responsabile.

Si tratta di un accompagnamento nella comunicazione calibrata ed efficace per ogni età, nell'ascolto dell'altro, nella gestione del conflitto nelle varie età.

INCONTRI

15 ottobre 2016

1) LE PAROLE SONO FINESTRE OPPURE MURI

- La comunicazione come un giardino da curare
- Atteggiamenti facilitanti
- Le barriere comunicative

12 novembre

2) L'ASCOLTO COME PRIMA TAPPA PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

- Elementi di disturbo e tranelli della comunicazione
- L'ascolto del silenzio
- Creare una comunicazione assertiva

14 gennaio 2017

3) I MESSAGGI CHE COSTRUISCONO AUTOSTIMA

- Stili genitoriali che comunicano vita
- Le carezze che fanno star bene
- I no che aiutano a crescere

18 febbraio

4) I BISOGNI BASILARI DELLA PERSONA UMANA

- Conoscenza di se stessi come persona unica
- Affermazione di sé e rispetto dell'altro
- I permessi esistenziali per una crescita sana ed armonica

18 marzo

5) LA FAMIGLIA LUOGO DI RELAZIONI DI CURA

- Le dinamiche relazionali tra genitori e figli
- Le dinamiche relazionali tra fratelli

22 aprile

6) IL CICLO DELLA FAMIGLIA: DALLA NASCITA DELLA COPPIA FINO ALLA ANZIANITÀ

- Consapevolezza dell'essere coppia genitoriale: confronto e condivisione
- valorizzazione delle proprie capacità/ricchezze e superamento delle debolezze
- come promuovere autonomia e consapevolezza evitando dipendenza affettiva

13 maggio

7) L'ADOLESCENZA

- Mettersi nei "suoi" panni
- Diventare il primo fan del proprio figlio
- Gli errori sono opportunità

DOCENTE

Il corso sarà tenuto dalla **Dott.ssa Alessandra Bialetti**, Pedagogista Sociale e Consulente Familiare che si occupa sia di formazione che di accompagnamento e sostegno al singolo, coppia e famiglia.

ORARIO

Il corso si terrà dalle 16.15 alle 19.15 nella Parrocchia San Pio X, sala parrocchiale San Pietro. Entrata via Friggeri, n 87.