Parrocchia
San Pio X
Roma

LA SCUOLA DELLA PREGHIERA: CONCLUSIONE
(don Andrea)

- ***Introduzione*:** La preghiera è una necessità: è la risposta più profonda alle domande del cuore, che ci mette di fronte alla verità del nostro essere
  - è l'elevazione dell'anima a Dio in una relazione personale «*A pregare si impara pregando*».

- ***Adorazione:*** Gesù è realmente presente in mezzo a noi *"Cristo nostra speranza";*
  - presenza che ci trasforma in persone capaci di Amare e di amore, perdono, attenzione, finezza, vicinanza, prossimità.

- ***Liturgia delle ore:***
  - momenti dedicati, come faceva Gesù, che scandiscono le ore della giornata;
  - preghiera della Chiesa che unisce tutti in Lui;
  - santificazione del tempo (tempo di Dio e tempo dell'uomo).

- ***Preghiera del cuore:***
  - recita la parola e armonizza con la ripetizione il ritmo del respiro e della tua vita;
  - sii presente a te stesso e senti la presenza di Dio in te stesso.

- ***Preghiera Ignaziana:***
  - esaminare la coscienza, contemplare, meditare, nel riposo dello Spirito e nella profondità del colloquio con Dio.

- ***Meditazione vera:***
  - dialogo intimo e profondo tra il Padre, il Figlio e noi -> il Padre parla ai suoi figli mediante il Figlio *"tutti voi infatti siete figli di Dio mediante la fede in Cristo Gesù, poiché quanti siete stati battezzati in Cristo vi siete rivestiti di Cristo".* (Gal 3, 26-27);
  - La Preghiera è chiedere allo Spirito Santo di custodire questo dialogo.

- ***I Salmi:***
  - il modo in cui Dio educa a pregarlo ispirando l'Autore Sacro.

- ***Il Padre Nostro:***
  - ricordati che hai un Padre, abbandonati alla sua volontà;
  - osa l'impossibile nella preghiera, prega con fede e speranza.

- ***Il Canto:***
  - segno (la musica) che diventa luogo in cui incontrare attraverso i sensi l'umanità di Gesù.

- ***La preghiera nello Spirito Santo:***
  - preghiera come via di salvezza intesa come Liberazione e Alleanza *"Nessuno può dire Gesù è il Signore se non sotto l'azione dello Spirito Santo"* (I Cor 12,3).

- ***La Lectio Divina***
  - è l'insieme dei procedimenti intellettuali progressivi con cui rendiamo familiari le cose di Dio e ci abituiamo a guardare l'invisibile;
  - è come se la lettura offrisse alla bocca un cibo ancora solido, la meditazione lo masticasse e la preghiera lo gustasse.

- ***Preghiera con le icone***:
  - è stato il modo con cui poi, soprattutto vedendo il nostro Crocifisso, ci siamo avvicinati al Cristo paziente, al Cristo che soffre, risorge e ci unisce alle sue ferite.

- ***Il Santo Rosario***
  - teologia in ginocchio;
  - sintesi della nostra storia di Salvezza (Vangelo "tascabile").

- ***Esame di coscienza***
  - viaggio dentro noi stessi sui doni di Dio e sui nostri peccati, ma anche sulle nostre necessità da affidare al Signore.

- ***Preghiera e Eucarestia***
  - preghiera di disponibilità (silenzio), di gratitudine, di Mistero, di offerta personale, ecclesiale, esperienza di comunione vissuta;

- ***Preghiera e silenzio***
  - Il silenzio è un'attesa che non può essere prodotta dall'uomo, ma solo accolta come dono.

Lascia tempo a Dio, pregando si vive, si ama, si loda, si ottiene la GIOIA e la PACE del nostro cuore!!!

Trova la pace nel tuo cuore e un gran numero di persone
attorno a te troverà la salvezza (Padri del Deserto)