

Le Regole del Discernimento

**CATECHESI
ADULTI E
GIOVANI ADULTI**

Sabato 20 Aprile 2024

IL DISCERNIMENTO NON É:

- 1) IL DESIDERIO DI UNA COSCIENZA TRANQUILLA
- 2) LA SODDISFAZIONE DI QUALCOSA DI UTILE
- 3) LA RICERCA DEL MERO BENESSERE TEMPORALE

MA:

E' IN GIOCO IL SENSO DELLA MIA VITA
DAVANTI A DIO

E' DISTINGUERE LE VOCI

```
graph LR; A[E' DISTINGUERE LE VOCI] --> B[di DIO  
(Messaggero buono)]; A --> C[del MONDO  
(Messaggero cattivo)]; B --- D[ ]; C --- D; D --> E[Per scegliere con libert  ed agire moralmente];
```

Per scegliere con libert  ed agire moralmente

I REGOLA

Quando vai di male in peggio, il messaggero cattivo di solito ti propone piaceri apparenti facendoti immaginare piaceri e godimenti, perché tu persista e cresca nella tua schiavitù. Invece il messaggero buono adotta il metodo opposto: ti punge e rimorde la coscienza, per farti comprendere il tuo errore.



II REGOLA

Quando ti impegni per uscire dal male e cerchi il bene, è proprio del messaggero cattivo bloccarti con rimorsi, tristezze, impedimenti, turbamenti immotivati che paiono motivatissimi, perché tu non vada avanti. E' proprio invece del messaggero buono darti coraggio, forza, consolazioni, lacrime, ispirazioni e pace, rendendoti facili le cose e togliendoti ogni impedimento, perché tu vada avanti.



III REGOLA

Quando ti impegni per uscire dal male e cerchi il bene, Dio ti parla con la consolazione spirituale. Questa è di tre tipi: il primo quando sorge in te qualche movimento intimo che ti infiamma d'amore per il Signore, e ami in lui e per lui ogni creatura, oppure versi lacrime che ti spingono ad amare il Signore e servire i fratelli, o a detestare i tuoi peccati; il secondo quando c'è in te crescita di speranza, di fede e di carità; il terzo quando c'è in te ogni tipo di intima letizia che ti sollecita e attrae verso le cose spirituali, verso l'amore di Dio e il servizio del prossimo, con serenità e pace del cuore.

IV REGOLA

Quando ti impegni per uscire dal male e cerchi il bene, il messaggero cattivo ti dà desolazione spirituale. Essa è il contrario della consolazione: è oscurità, turbamento, inclinazione a cose basse e terrene, inquietudine dovuta a vari tipi di agitazione, tentazioni, sfiducia, mancanza di speranza e amore, pigrizia, svogliatezza, tristezza e senso di lontananza del Signore. Infatti, come la consolazione è contraria alla desolazione, così i pensieri che nascono dalla consolazione sono opposti a quelli che nascono dalla desolazione.

V REGOLA

Quando sei desolato, non fare mai mutamenti. Resta saldo nei propositi che avevi il giorno precedente a tale desolazione, o nella decisione in cui eri nella precedente consolazione. Infatti, mentre in questa ti guida di più lo spirito buono, nella desolazione ti guida quello cattivo, con i consigli del quale non puoi imbroggiare nessuna strada giusta



VI REGOLA

Se nella desolazione non devi cambiare i primi propositi, ti gioverà molto reagire contro di essa, restando per esempio più tempo nella preghiera e nella meditazione.

Quando sei nella desolazione, considera come il Signore ti lascia nella prova, affidato alle tue forze naturali, perché tu resista. Puoi farlo, con l'aiuto divino che ti resta sempre, sebbene tu non lo senta chiaramente: il Signore ti ha sottratto la sua consolazione, ma ti lascia sempre la sua grazia per combattere efficacemente il male.

VII REGOLA

Quando sei desolato, cerca di rafforzarti nei sentimenti contrari a quelli che senti, e pensa che presto sarai consolato.



VIII REGOLA

Tre sono le cause principali per cui sei desolato.

La prima è perché sei lento, pigro o negligente: è colpa tua se la consolazione spirituale si allontana da te.

La seconda, perché Dio vuole dimostrarti quello che sei e quanto avanzi senza l'incentivo delle sue consolazioni.

La terza, perché tu sappia per esperienza tua che non sta a te procurarti o mantenere grande devozione, amore intenso, lacrime, e qualunque altra consolazione spirituale, ma che tutto è grazia di Dio, in modo che tu non faccia il nido in casa altrui, inorgogliendoti o attribuendo a te ciò che è dono di lui.

IX REGOLA

Il nemico si comporta come un falso amante che non vuole venire scoperto: infatti, come l'uomo falso parla maliziosamente ed adesca la figlia di un buon padre, desiderando che le sue proposte restino segrete, mentre, al contrario, gli dispiace molto se la figlia scopre al padre le sue parole, perché comprende che non potrà più portare a compimento l'impresa cominciata; allo stesso modo, quando il nemico ti suggerisce le sue astuzie e persuasioni, vuole che siano accolte e tenute in segreto: gli dispiace molto se tu le manifesti al tuo confessore o ad altra persona spirituale esperta, perché si rende conto di non poter portare avanti l'opera incominciata, dal momento che sono stati scoperti i suoi inganni.

X REGOLA

Similmente, il nemico si comporta come un capo militare: dopo aver piantato la tenda di comando e osservato le postazioni o la posizione di un castello, lo attacca dalla parte più debole. Così il nemico ti osserva da tutte le parti ed esamina tutte le tue virtù teologali, cardinali e morali, e ti attacca e cerca di prenderti dove ti trova più debole.



Il Discernimento ti aiuta a riconoscere l'azione di Dio che opera in te. Con questa «armatura» va' sulla tua strada e «Il Signore sia con te»

Con il Discernimento distingui



per realizzare con le tue scelte la pienezza di vita e felicità a cui Dio ti ha destinato: vivrai della sua libertà di amare.

*...blocchiamo
l'agenda...*



Parrocchia
San Pio X
Roma

PROSSIMA CATECHESI:

Sabato 4 maggio ore 17



Parrocchia
San Pio X
Roma

CONSIGLIO PASTORALE

Lunedì 22 aprile alle ore 19

Prima riunione del nuovo Consiglio Pastorale Parrocchiale.
L'incontro sarà presieduto dal Vescovo di Settore e Vicegerente
della Diocesi di Roma S.E. Mons. Baldo Reina.

Chiediamo al Signore di sostenere, con la forza dello Spirito Santo, coloro che la nostra comunità ha scelto per il Consiglio chiamandoli a un servizio di comunione, di discernimento evangelico e di corresponsabilità. Nel prossimo notiziario saranno pubblicati tutti i nomi dei membri.



In Auditorium

Domenica 21 Aprile
ore 17

**“Concerto in occasione
del natale di Roma”
organizzato dal XIV
Municipio**



6° puntata
della
2° stagione

The   
CHOSEN

domenica 21 aprile
ore 21.00

 Auditorium San Pio X
Piazza della Balduina 67
00136 Roma

 Parrocchia
San Pio X
Roma
www.sanpiodecimo.it

CONCERTO IN ONORE DI FRANK SINATRA

Venerdì 3 Maggio alle ore 19
Don Andrea celebrerà la S. Messa
in occasione dell'anniversario di ordinazione.

Seguirà un brindisi e poi alle ore 21 il Maestro Gerardo Di Lella e la sua "Big Orchestra" offriranno il concerto in Auditorium "I remember Frank Sinatra".





Da giovedì 6 giugno
a sabato 8 giugno
2024

PELLEGRINAGGIO
GRUPPO ADULTI
E
GIOVANI ADULTI A
LA VERNA -
CAMALDOLI E
AREZZO

PREGHIERA

Signore, ti ringraziamo per aver donato alla tua Chiesa, per ispirazione di S. Ignazio, le regole del discernimento spirituale, e per questa catechesi che ci aiuterà a praticarle nella nostra vita quotidiana. Tu Signore, che desideri che sia fatta la tua volontà più di quanto noi desideriamo di cercarla, tienici per mano e illumina il nostro cuore e la nostra mente, perché riconosciamo sempre lo Spirito buono e le nostre scelte siano orientate alla tua maggior gloria, che è il nostro sommo bene.

Amen

